

**CAMPEONATO DE ANDALUCÍA
DE ORIENTACIÓN EN BICICLETA
DE MONTAÑA**

Granada

DIEZMA

26 Y 27 DE NOVIEMBRE

BOLETÍN TÉCNICO 2



1.- INTRODUCCIÓN

El Club Altera Aventura perteneciente a la Federación Española de Deportes de Orientación (FEDO), organiza el fin de semana del 26 y 27 de Noviembre:

5ª y 6ª Prueba de la Liga Andaluza de OBM

y

Campeonato de Andalucía de OBM

La información contenida en este boletín podrá ir sufriendo modificaciones, las cuales se reflejarán en posteriores boletines y en las páginas de los clubes:

www.alteraaventura.es

www.sherparaidkids.com (apartado Noticias)

2.- FECHA Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

Se celebrará los días 26 y 27 de Noviembre de 2016 (sábado y domingo), en la localidad de Diezma, en el entorno del Parque Natural de la Sierra de Huétor, situado al norte de Granada.

La prueba no se anula o aplaza por inclemencias del tiempo. En el último boletín se publicarán posibles cambios o modificaciones de última hora en función de la previsión por lluvia, pudiendo modificar sensiblemente el trazado de la prueba, pero no se suspenderá por este motivo.

Al ser una competición basada en la orientación, cada corredor evaluará su itinerario lógico teniendo en cuenta que ningún carril ni senda estará cerrada al tráfico, debiendo extremar la precaución.

3.- PROGRAMA DE CARRERA

Viernes 25 de Noviembre:

- 20:00: Apertura del suelo duro y zona de aparcamiento de furgonetas y autocaravanas.
- 20:00 – 22:00: Recogida de documentación en Ayuntamiento de Diezma. Se recomienda que los participantes que lleguen a Diezma el viernes, recojan su dorsal para evitar aglomeraciones el sábado por la mañana. Recordamos que será necesario comprobar la pinza Sport Ident.

Sábado 26 de Noviembre:

- 9:30: Apertura del Centro de competición y recogida de documentación y dorsales en el Ayuntamiento de Diezma. **Es muy importante no recoger el dorsal con la hora justa**, ya que puede haber aglomeraciones que produzcan un retraso en las salidas. **La responsabilidad de llegar con la antelación suficiente es del corredor.** Desde la organización haremos un esfuerzo por evitar colas, pero no podemos garantizarlo.
- 11:00: Salida del primer corredor a la prueba larga. Las salidas se darán con un intervalo determinado por la organización. Durante la semana anterior al evento y con suficiente antelación se publicarán los listados con las horas de salida. Si un corredor llega tarde saldrá por una zona de salidas con retraso, contándole el tiempo que tenga de retraso en su tiempo de carrera.
- 12:30: Comienzo del correlín. Será una prueba para niños menores de 8 años que deberán ir acompañados de un adulto. **Los niños que vayan a participar en el correlín deben estar inscritos a través del formulario de inscripción de la página web, para hacer el cálculo de mapas y regalos, aunque la inscripción sea gratuita.**
- 14:30 – 15:00: Publicación de los resultados. Los resultados se publicarán en la zona de carrera y en la web del evento. www.alteraaventura.es

Domingo 27 de Noviembre:

- 10:00: Salida del primer corredor a la prueba media. La salida en la media será a la caza, por lo que las horas de salida dependerán de la clasificación y los tiempos del día anterior. **En ningún caso se cambiarán horas de salida.** Es responsabilidad del corredor estar en la zona de presalida con la antelación suficiente. Explicamos el sistema de salida con más detalle en el apartado de salidas.

Las horas de salida del domingo se publicarán en la zona de competición la tarde del sábado, se publicarán en la web de la competición y se mandarán por correo electrónico a todos los corredores.

- 14:00 Cierre de meta y publicación de resultados provisionales, tanto de la prueba de media distancia como del Campeonato de Andalucía de OBM que será la suma de los tiempos de las dos pruebas.
- 14:30: Publicación de los resultados definitivos, entrega de premios y comida ofrecida por el Ayuntamiento de Diezma. La comida será gratuita tanto para corredores como acompañantes y familiares.

Se hará entrega de los premios:

- Campeonato de Andalucía de OBM. (Sólo para corredores de clubes andaluces)
- Trofeo Diezma OBM (IV y V Prueba de Liga provincial) optan todos los participantes en la prueba.
- Liga provincial de OBM.
- III Prueba de liga provincial de el Llano de la Perdiz.

4.- CATEGORÍAS

Las categorías participantes son las establecidas por la Federación Andaluza de Orientación (F.A.D.O.) para la temporada 2016, en las modalidades masculina y femenina, tanto oficiales como no oficiales.

En las categorías oficiales no podrán puntuar para la liga ningún corredor/a que no esté en posesión de la correspondiente licencia federativa de la Federación Española de Orientación (FEDO) o del país del que proceda, pero si clasificarán en esta carrera.

A los participantes que no posean licencia federativa se les tramitará un seguro de prueba, cuyo importe está incluido en la cuota de inscripción.

Categorías Oficiales FADO	
ALEVÍN	Nacidos en 2004 y posteriores
INFANTIL	Nacidos en 2002 y posteriores
JUNIOR	Nacidos en 1996 y posteriores
SENIOR A	Cualquier edad - Máxima categoría - Élite
SENIOR B	Cualquier edad
VETERANOS A (Vet40)	Nacidos en 1976 y anteriores
VETERANOS B (Vet50)	Nacidos en 1966 y anteriores
VETERANOS C (Vet60)	Nacidos en 1956 y anteriores

Categorías no oficiales	
Correlín	Hasta 8 años
Iniciación 14	Hasta 14 años
Iniciación 20	Entre 14 y 20 años
Iniciación adultos	Sin límite de edad

Las mujeres pueden competir en las categorías masculinas. Todas las categorías se dividen en Hombres y mujeres salvo las no oficiales en las que la participación será mixta.

Un corredor deberá participar en aquella categoría que por edad le corresponda o en otra categoría superior, nunca inferior, si quiere estar presente en la clasificación de la Liga andaluza.

ACLARACIÓN CATEGORÍAS

CORRELÍN: muy fácil. Para niños menores de 8 años, que tienen sus primeros contactos con el Deporte de Orientación. Los participantes deben participar acompañados de un adulto.

INICIACIÓN 14 Y 20: muy fácil. Para niños menores de 20 años, que tienen sus primeros contactos con el Deporte de Orientación.

INICIACIÓN ADULTOS: fácil. Para personas de cualquier edad que tienen sus primeros encuentros con el Deporte de Orientación.

ALEVÍN: Categoría oficial en la que participan los corredores nacidos en 2004 o posterior que quieren puntuar, dificultad similar a la iniciación 14.

INFANTIL: Para aquellos deportistas nacidos entre 2002 y 2004, a los que la categoría “Iniciación” les resulta demasiado fácil.

SENIOR A: Máxima categoría de la carrera, con una alta dificultad tanto física como técnica. Pueden participar en esta categoría deportistas de cualquier edad.

SENIOR B: Categoría de menor dificultad física y técnica que la categoría Senior A. Pueden participar en esta categoría deportistas de cualquier edad.

VETERANOS: Recorridos de elevada dificultad técnica pero con menor componente físico (desnivel y distancia) que la categoría “Senior A”. La categoría veteranos se divide en **Veteranos A (Vet 40)**, **Veteranos B (Vet50)** y **Veteranos C (Vet60)**. Los corredores deben haber cumplido los 40, 50 o 60 años respectivamente para participar en cada una de las categorías veteranos. Un corredor puede participar en una categoría superior, pero no inferior.

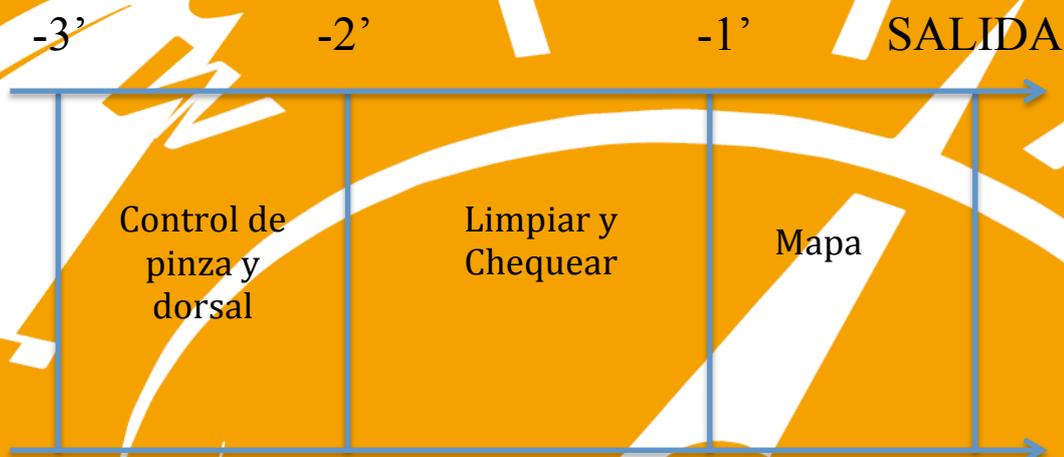
5.- SISTEMA DE SALIDAS.

Tal y como se ha comentado en el apartado del programa de carrera, para este evento hemos decidido realizar salida a la caza en la carrera del domingo, dando así un extra al campeonato, ya que el corredor de cada categoría que llegue primero a meta será el campeón de Andalucía de OBM 2106.

Las horas de salida del sábado serán asignadas por sorteo y se publicarán la semana anterior al evento. La zona de salida estará en la plaza del Ayuntamiento de Diezma y habrá una zona de -3' en la que el corredor entrará cuando el reloj marque su hora de salida. En esa zona, una persona de la organización comprobará el número de pinza y el dorsal, que debe estar visible en el manillar de la bicicleta.

Pasado un minuto, el corredor entrará en la zona de -2' en la que deberá limpiar y chequear la pinza o chip Sport Ident. Aunque habrá una persona de la organización en esta zona, es responsabilidad del corredor limpiar y chequear su pinza, ya que de no hacerlo, el recorrido no será grabado y por tanto será descalificación del corredor.

Al minuto, el corredor pasa a la zona de -1' donde podrá coger su mapa y colocarlo en el portamapas. Igualmente, aunque habrá personal de la organización en esta zona, es responsabilidad del corredor coger el mapa correspondiente a su categoría y comprobarlo antes de salir. Después de este minuto, el corredor saldrá y comenzará su carrera. El triángulo de salida y la baliza de salida no estará en la misma plaza, por lo que habrá una zona balizada obligatoria para todos los corredores hasta este punto.



SALIDA A LA CAZA DEL DOMINGO

El domingo, la salida de la media será a la caza, de tal manera que la diferencia de tiempo entre corredores será la diferencia de tiempo de la prueba de larga distancia del sábado. Si un corredor "A" gana la carrera del sábado con 1'35" de diferencia con respecto al corredor "B" que ha sido segundo, el domingo, el corredor "A" saldrá el primero y el "B" saldrá con 1'35" de retraso.

Las salidas a la caza se darán durante la primera media hora, de manera que los corredores que hayan tenido una diferencia con respecto al ganador del sábado de más de 30' tendrán asignada una hora de salida por intervalos de tiempo establecidos por la organización.

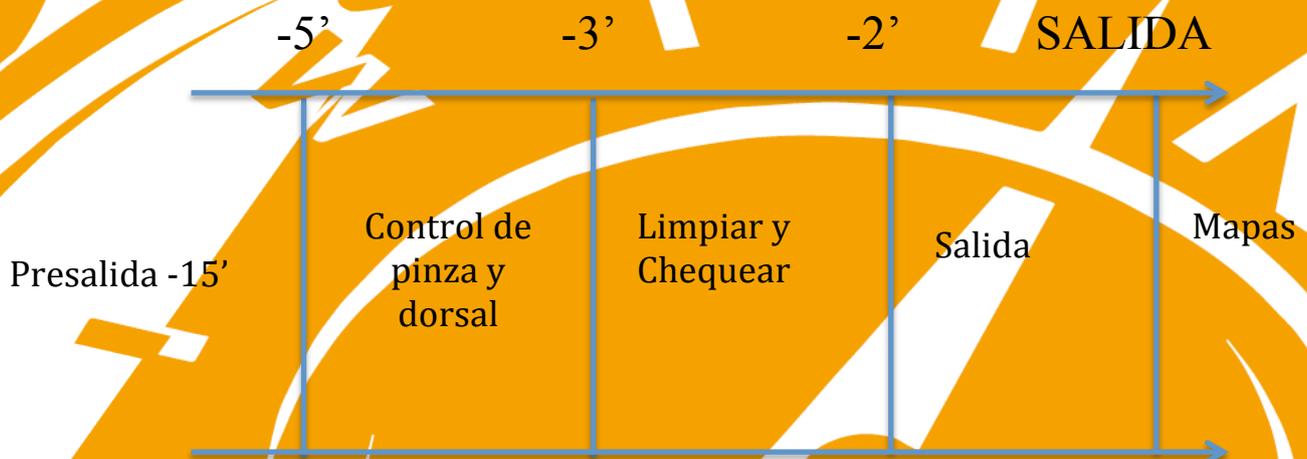
En este sistema de salida es básico que los corredores estén en la zona de salida con el suficiente tiempo y que presten atención al reloj de salida y a las indicaciones del personal de la organización encargado de dar la salida.

Para la salida del domingo habrá una zona de presalida a -10' con un tramo balizado hasta la zona de salida en el que se cruzará una carretera, por lo que se deberá atender en todo momento las indicaciones de la organización.

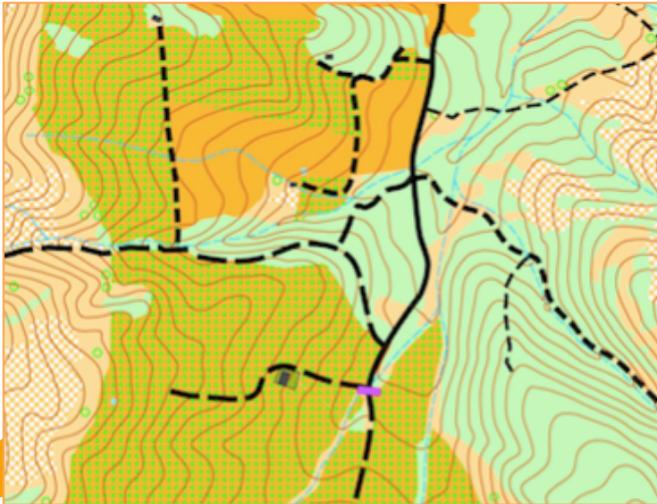
Una vez en la zona de salida, el corredor entrará en la zona de salida a -5' donde se le comprobará la pinza y el dorsal. De ahí pasará a -3' donde el corredor deberá limpiar y chequear, y a -2' el corredor entrará en la zona de salida.

En esta última zona, el personal de la organización irá dando la salida a los corredores, ya que se dará al minuto y segundo exacto. Habrá una pantalla con un reloj digital para facilitar la información y ser lo más exacto posible.

Los mapas se recogerán una vez dada la salida, por lo que el tiempo para comprobarlo y colocarlo en el portamapas será tiempo de carrera. La comprobación de la categoría es responsabilidad del corredor.



6.- MAPAS



Los mapas de las dos pruebas son nuevos y elaborados con simbología específica de OBM con los diferentes tipos de caminos y senderos en función de su ciclabilidad. La escala de los mapas es 1:15000 y las curvas de nivel están a una equidistancia de 5m.

Los mapas han sido elaborados por Germán Tenorio Rivas entre los meses de febrero a noviembre de 2016, estando totalmete revisados y actualizados.

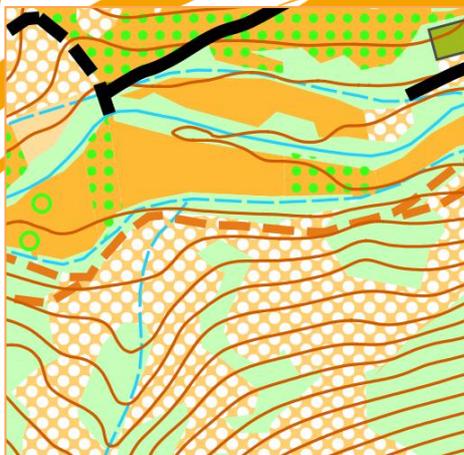
El terreno combina zonas de fuertes desniveles con otras zonas de cultivo sin desnivel y carriles mucho más rápidos.



Siguiendo la simbología específica, se encontrarán marcados los puntos de paso obligatorio (1), los tramos prohibidos (2) y las vallas en caminos y carriles, que aunque pasables, hay que tener precaución y anticiparse a ellas. (3).

El sendero no existe o se aprecia muy poco, aunque si que se puede circular.

Se ha usado el símbolo (839.2) o trazo naranja para marcar zonas ciclables y el mismo símbolo pero en discontinuo para zonas de ciclabilidad lenta en los que el



Zona ciclable de ciclabilidad lenta



Zona ciclable

En la carrera larga del sábado se combinan zonas de pinar y vegetación baja con olivares y terreno abierto. En general los carriles son de buena ciclabilidad, aunque en las categorías superiores, Senior A y Veteranos A habrá senderos lentos de ciclabilidad lenta en función de la técnica de los participantes y un tramo no ciclable de 150m marcado en el mapa como sendero no ciclable.

La carrera media del domingo combina una zona de pinar y olivar de buena ciclabilidad con zonas de cultivo muy rápidas. En las zonas de cultivo hay algunos puntos en los que los trabajos agrícolas han destrozado algún tramo pequeño del carril, pero que no supone ningún problema para su continuidad.



El símbolo de la imagen indica que la cadena que corta el carril es de acceso prohibido, por lo que ningún corredor podrá atravesar estas cadenas, de hacerlo supondrá la descalificación en la prueba.

La circulación fuera de senderos o carriles esta prohibida a excepción de las zonas marcadas con naranja o símbolo 839.2 mostrado en las imágenes anteriores.

7.- INFORMACIÓN TÉCNICA DE LAS CARRERAS

A continuación os presentamos la información técnica de las pruebas de media y larga. El número de controles, la distancia lineal de cada prueba y la distancia real teniendo como referencia el trazado más lógico.

Categorías	DIEZMA (LARGA)			
	Nº controles	Distancia línea recta (Km)	Distancia real estimada (Km)	Desnivel + acumulado (m)
M-Senior A	21	21,3	26,3	809
F-Senior A, M-Vet A	19	17,7	22,2	709
M-Senior B, M-Vet B, F-Vet A y M-Jun	16	14,6	19,9	683
F-Senior B, F-Vet B, F-Jun	16	13,7	17,2	588
M/F-Inf, M-Ini+20, M-Ini-20, M/F-VetC	12	6,9	9,1	339
F-Ini+20, F-Ini-20, Ini14 y Alev	10	6,4	8,2	303

Categorías	DIEZMA (MEDIA)			
	Nº controles	Distancia línea recta (Km)	Distancia real estimada (Km)	Desnivel + acumulado (m)
M-Senior A	19	17,2	25,4	564
F-Senior A, M-Vet A	16	15,7	22,1	475
M-Senior B, M-Vet B, F-Vet A y M-Jun	15	12,7	20,1	260
F-Senior B, F-Vet B, F-Jun	15	12,1	16,7	210
M/F-Inf, M-Ini+20, M-Ini-20, M/F-VetC	15	9,5	12,1	157
F-Ini+20, F-Ini-20, Ini14 y Alev	12	6,9	8,4	135

Las diferencias entre la media y la larga en cuanto a distancia no es muy significativa, la diferencia viene determinada por el desnivel y la complejidad técnica de cada una de ellas, por lo que el tiempo estimado del mejor corredor para cada una de las pruebas será es el que se ha tomado como referencia para nombrarlas larga y media.

8.- MATERIAL OBLIGATORIO Y RECOMENDADO

El material obligatorio para la participación en las pruebas es el siguiente:

- Bicicleta de montaña en perfecto estado, sin anomalías que comprometan la seguridad del corredor.
- Casco homologado para la práctica de ciclismo en buen estado.
- Bidón o mochila con depósito de hidratación con al menos 1L de capacidad.
- Chip electrónico Sport Ident y dorsal siempre visible en el manillar de la bicicleta.

Además del material obligatorio, la organización de la prueba recomienda el siguiente material:

- Vestuario deportivo apropiado para la práctica del ciclismo.
- Kit de herramientas y reparación básico. Cámara de repuesto.
- Brújula y portamapas.

El portamapas es un elemento para la bicicleta que resulta indispensable para la práctica de orientación en bicicleta de montaña. Existen diversos modelos en el mercado. Se basan en una plataforma giratoria sujeta al manillar de la bici que aloja al mapa. En el enlace pueden encontrarse tutoriales para la fabricación de un portamapas casero.

<https://www.youtube.com/watch?v=6TCGUyTN8r4>

9.- INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN

El plazo de inscripción comenzará el miércoles 26 de Octubre, realizándose a través de la web www.alteraaventura.es dentro del apartado de la Liga provincial de OBM rellenado el formulario que hay en la pestaña de inscripciones.

La fecha límite de recepción de inscripciones en periodo económico será el sábado 19 de Noviembre, a las 23:59 horas, pasado este plazo las inscripciones que se realicen llevarán de recargo CINCO EUROS. El plazo de inscripciones finaliza el martes 22 de Noviembre, a las 14:00 horas.

Los corredores con bono para la Liga Granadina de OBM, deberán rellenar el formulario de inscripción.

Para más información en la Web de la Liga Provincial de OBM y en el correo electrónico alteraaventura@gmail.com

6.- CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

CATEGORÍAS	CON LICENCIA FEDO		SIN LICENCIA FEDO	
	2 PRUEBAS	1 PRUEBA	2 PRUEBAS	1 PRUEBA
MEDIA Y LARGA				
ALEVÍN	0 €	0 €	2 €	1 €
INFANTIL	0 €	0 €	2 €	1 €
JUNIOR	6 €	3 €	10 €	5 €
SENIOR B	10 €	5 €	14 €	7 €
SENIOR A	10 €	5 €	14 €	7 €
VETERANOS	10 €	5 €	14 €	7 €
INICIACIÓN 20 Y ADULTOS	6 €	3 €	10 €	5 €
INICIACIÓN 14	0 €	0 €	2 €	1 €
CORRELÍN	0 €		0 €	

Para que sea efectiva la inscripción deberá realizarse ingreso de la cuota en la C/C de la Caja Rural de Granada **IBAN: ES39 3023 0140 66 5847529400**, titular: **CD Altera Aventura** y enviar copia al correo electrónico tesoreria@alteraaventura.es

10.- SUELO DURO Y APARCAMIENTO PARA PERNOCTA

Se dispondrá de suelo duro en el colegio de Diezma, dentro del colegio habrá baños, y para las duchas se habilitarán los vestuarios del campo de fútbol situado en la misma instalación.

La zona de aparcamiento de furgonetas y autocaravanas es en el campo de futbol de Diezma, junto al colegio. El vestuario y las duchas serán compartidas con las del suelo duro.

Suelo duro

Módulo de vestuarios

Aparcamiento autocaravanas



11.-LUDOTECA

Se instalará un servicio de ludoteca para que los padres puedan dejar a sus hijos jugando, que será atendido por personal de la organización. Los padres eximen de cualquier responsabilidad a la organización.

(Ver normas de uso en www.alteraaventura.es)

12.- CRONOMETRAJE

Se cronometrará la competición utilizando el sistema SPORTIDENT como es habitual en todas las categorías, excepto en la categoría correlín.

Quien no especifique el número de pinza electrónica se le adjudicará por la organización una y deberá abonar su alquiler (1,00€) y depositar una fianza de 30€ que será devuelta una vez entregada ésta.

13.- REGLAMENTO

Se aplicarán los reglamentos oficiales de la Federación Andaluza de Orientación, la Federación Española de Orientación e IOF de esta modalidad.

Para la participación en la “5ª y 6ª Prueba de la Liga Andaluza de OBM y Campeonato de Andalucía de OBM” quedan prohibidas las bicicletas electricas o con asistencia a la pedalada.

Para aquellos que soliciten su uso, su participación será unicamente lúdica